



# 第55号

〔堀内本部〕 〒444-1155 愛知県安城市堀内町道下3 4 番 3 Tel : 0566-99-2111 Fax : 0566-91-2818  
 生活介護事業所マイスペース Tel : 0566-91-3777 (本部事務所内)  
 〔村高拠点〕 〒444-1151 安城市村高町藤野里7 1 番地 3 Tel : 0566-79-1215 Fax : 0566-79-1216  
 〔横山拠点〕 〒446-0045 安城市横山町浜畔上5 8 番地 7 Tel : 0566-91-4799 Fax : 0566-91-4798  
 URL : <http://cosmos-batake.or.jp/> E-mail : [honbu@cosmos-batake.or.jp](mailto:honbu@cosmos-batake.or.jp) (堀内本部)

発行責任者：岡本摩奈美

## こすもすひろば 第55号をお届けします！



代表  
高橋 尚希

夏の様な暑さと雨降りしきる梅雨による寒暖差がある日々ですね。また、お知らせでもお伝えしている通り、ワクチン接種も進んできているので、より一層、体調管理が重要となります。体調管理に意外と重要だと思っているのは、心の管理です。不安やストレスを溜めると免疫力が下がります。ポジティブ思考で笑顔を増やして、心と体が良いバランスを取れるように心がけています。プラスは更にプラスに発展させ、マイナスは逆転発想でプラスに変える事が出来れば、全部プラスですね^^

もの思ふ… (人間関係…) \*高橋個人が思ったことで、法人全体の正式見解ではありません。ご了承ください。

人間関係を円滑にするコミュニケーションスキルをインターネットで調べるとたくさん出て来ます。その中で個人的に大事で効果がありそうなものいくつか紹介します。

★1、円滑に協力を引き出すための、上手にお願いする4つの方法！

- 1、先に依頼を打診しておく。 2、自分にしかできない事を減らす様にする。
- 3、相手に完璧を求めず、70%で十分と考える。
- 4、DESC (デスク) 法の手順で話す。(D：私見は言わず状況を述べる。 E：思いや私見を伝える。 S：具体的な提案をする。 C：最後は選んでもらう。)

★2、相手に動いてもらうためのコミュニケーションとして、1分以内で話す3つのポイント！

- 1、結果法でまとめる。(A：結論 B：客観的事実 C：主観的内容 D：結果 E：結論)
- 2、何を話すか最初に宣言する。(結論や何について話すかを最初に宣言する。)
- 3、1文1~2項目で短く話す。(接続詞で繋げ過ぎない。)

★3、人間関係が変化する(EIを高める)3つの共感。(知能指数：IQ 心の知能指数：EI)

- 1、認知的共感…他者の視点を理解する能力
- 2、感情的共感…他者が感じている事をくみ取る能力
- 3、共感的関心…相手が自分に何を求めているかを察知する能力

これらが共感し合う事で、有意義な意思疎通となり、不正や不公平、腐敗や癒着の解消に繋がります。本当の聞き上手とは、共感力を駆使した発見や洞察を引き出す様な質問を適切に投げかける傾聴スキルを差し、相手にエネルギー、勢い、高さ、広がりをもたらすものです。

自分も話が長いと自覚していますので、★2を身に付けたいと思います。★3は支援者のスキルとしても非常に重要ですので、精進していききたいと思います。上記の★の内容が上達してくと、社内の雰囲気やチームワークも良くなると思いますので、皆で実現して行きたいと思います。



管理者  
多田 真

# 生活介護事業

障害者総合支援法に基づく障害福祉サービスの一つである生活介護事業の『マイスペース』と『こだわりの店 ロゼ』では、現在、主に日常生活上の支援、身体機能や生活能力の向上の為に必要な援助、生産活動の機会の提供などを行なっています。

法制度に基づいたサービスの提供ではありますが、かつて、「生活介護事業は、やろうと思えば何でもできる。ご利用者の希望や思いを聴きだし、それを実現して行くことに支援者である皆さんは全力を傾けるべきではないか。」と言われた大学の先生がみえます。ユーモアと英知に富んだ数々の教えを障がい者福祉の現場にもたらして下さった、愛知淑徳大学の故谷口明広先生です。

日々の実践の中でこの教えの実現に向けて力を注ぐことができているのか、コロナ禍において長い期間様々な制限がかけられ、工夫と忍耐で共にそれを乗り越えようとしている私たちですが、予防接種が本格化して制限の緩和が期待される現況において、今一度原点に戻りご利用者主体の自己実現について検討を重ね、ご利用者の思いをよく聴き・よく見て・自らよく動き、より充実した日中活動の実現を目指して、皆で力を合わせていきたいと思えます。



責任者  
梅本 はる奈

# こだわりの店 ロゼ

新型コロナウイルス感染に不安な日々が続いていますが、ロゼのご利用者は以前と変わりなく、お弁当作業や配達、フロア作業や厨房作業、手作業など、毎日、真剣に作業に取り組んでいます！

手作業では、折り紙を使ってポチ袋の製作や、封筒作り、雑巾縫い、アクリルたわし作り、箸袋折りを行っています。どれも細かい作業になりますが、徐々に慣れてきて作業スピードがアップしています。また、作業時間になると、自らたわし作りを選ぶ方が見えたりと、作業意欲満々です（^^）



新型コロナウイルス感染拡大予防の為、お祭りや外部販売が次々と中止となる中で、ロゼで行える作業は何か、ご利用者の特技・強みを生かした作業は何かと、今後も探りながらいろいろな作業に取り組んでいきます。





責任者

野村 道彦

# マイスペース

昨年から、マイスペースでのローゼルの栽培を縮小し、畑で野菜の栽培をしています。いろいろ試行錯誤を経て、この春は、季節野菜の収穫を迎える事ができました。育苗や追肥、枝葉の処理など、ローゼルの栽培とは違う内容に戸惑うご利用者の姿がありますが、いざ収穫を迎えると、達成感を感じてくれている様で、良い表情を見せてくれます。🥕🥕🥕(\*^-^\*)

収穫した野菜は、ロゼにて、お弁当の材料として使っています。ご利用者の中には、こすもすの畑で採れた野菜とわかると、今まで残しがちだった野菜を食べられるようになったご利用者もみえます。野菜を育てる農作業は、難しいことが多い中でも、結果が目に見えてわかるという点では、魅力的に感じると思います。農耕作業への意欲を増しつつ、畑の進化を図り、ご利用者が楽しく取り組める内容を提供できるように努めていきます。

内職作業に使うアルミ缶・ボトルキャップの回収と提供のご協力、ありがとうございます。引き続き、ご協力をよろしくお願いいたします。



鈴木 仁恵

# クラブ活動

年度が変わり、マイスペースのクラブ活動も新体制で始動しています。事前に、おでかけクラブ・りょうりクラブ・ウォーキングクラブの3クラブから希望のクラブをお聞きし、調整の上各クラブのメンバーを決定しました。

今年度は新たに「ウォーキングクラブ」が加わりました。野山や公園などに出かけ、風景を楽しみながらウォーキングを楽しんでいただけたらと思っています。

クラブ活動創設当初からの「おでかけ」「りょうり」両クラブも新たな顔ぶれで、昨年までとはまた違ったご利用者の一面が見られるかも・・・と期待しています。各クラブ担当者、皆さんに楽しんでいただけるような企画を立てていきたいと考えております。

マイスペースのご利用者数の増加に伴い、各クラブの人数も増えています。各クラブ、活動内容等によっては日時をわけての活動となる場合もありますので、ご了承ください。また、活動に必要な用具等のご準備をお願いすることもありますので、よろしくお願い致します。



責任者

高橋 昌志

# 放課後等 デイサービス事業

新しい年度が始まりましたね。卒業された方々もいれば逆に新しいご利用者も増えています。特に今年度は小学生の新規ご利用者が多く大変にぎやかになりました。中高生のご利用者も、小学生のご利用者には意識的に優しく接しているように見えます。

そんな出会いと別れの季節を象徴する花と言えは——やはり桜ですよね。今年は晴天の中、桜は満開と気持ちの良いお花見日和に恵まれ、楽しいお花見散歩になりました。余りに気持ち良かったのか、次の利用時にも行きたいと伝えて来るご利用者もいた程です！

また、事業所内で開催した桜まつりでも楽しくゲーム大会や、職員によるイベントも行っておりました。色が変わる不思議なジュースのペットボトルを、しっかり色を変えようと力いっぱい振って楽しんで頂けたようです ^^



管理者

真下 敦

# 居宅介護事業

愛知県に発せられた緊急事態宣言も一応解除されてはおりますが、まだ先の見えない状態です。その中で、コロナワクチン接種が始まり一筋の光が見えてきた感が。ワクチン接種をすれば安全って話では有りませんが、今後も感染防止策を取りながら安心安全な支援対応をさせて頂きたいと思っております。今後ともご協力宜しくお願い致します。

だんだんと暑く水と戯れる事が気持ち良い時期となって来ました。プール利用も多くなる時期ですが、昨年同様に各プール施設対応様々です。下記の対応を確認頂きご予約計画を頂けたら助かります。

安城マーメイドパレス	ロッカーの半数利用の為入場制限がかかる事があります。
安城市スポーツセンター	利用人数上限が60名迄 1コース6名迄とされてます。
刈谷ウォーターパレス Kc	来場人数に応じて入場制限有り 整理券発行が行われるかも。
西尾ホワイトウェイブ 21	場内 500 人程度で制限があります。下足用ビニール袋撤去。

各施設共入場制限が設けられます。人数はそれぞれですが整理券発行されそうな施設もあります。事前に HP 等で確認し、配置スタッフとご相談をお願い致します。



責任者

岡部 雅彦

今年度も新型コロナウイルス感染状況をみながらのレスパイト行事の開催となると思いますが、ご協力よろしくお願いいたします。

今回は4月に開催した『豊川日本列島公園でウォーキングをしよう』の様子をお伝えします。豊川日本列島公園は日本列島にミニチュアを庭園風に表現した公園で、愛媛のミカンをモチーフにしたベンチなどさまざまなベンチが設置してあります。また公園の中央付近には富士山らしき大きな山もありましたよ。広い公園内を散策しながらのウォーキング。途中休憩をいれながらご利用者も笑顔で歩いていました。富士山らしき山を登ろうと思ったのですが、残念ながら立ち入り禁止。代わりに富士山の前で記念撮影をしました。



# レスパイト事業



事務長

中川 美香

## ★事務局よい★

本年度もイオン・ジャスコ岡崎南店様にて“幸せの黄色いレシートキャンペーン”に参加させて頂いております。しかし、現在は新型コロナウイルス感染症の影響で、店頭でのキャンペーン活動は中止となっております。毎月11日の幸せの黄色いレシートキャンペーンは実施されておりますので、今後も皆様方の暖かいご支援・ご協力の程よろしくお願いいたします。



昨年度、皆様方に投函いただいたレシート分の一部をイオンカードとして寄贈して頂きました。上記の写真の品と交換し、生活介護事業所 マイスペースにて大切に使用させて頂いております。

♪(^O^)

- ドリームハウス様より沢山のお野菜  
(大根・ジャガイモ・玉ねぎなど)を頂きました♪



- 桜井のキュウリ屋さん・大屋様より  
今年もたくさんのキュウリを頂きました♪



# 令和3年度 賛助会員を募集しています

こすもす畑では、法人の理念・活動に賛同し、ご支援して頂ける賛助会員を募集しています。

★賛助会員費（年間）：一口3,000円

現在、賛助会員費は、新しいサービスの準備資金として、お預かりさせて頂いております。

★賛助会員は、年度ごとの入会となります。会員特典として、「カラー版会報誌」の送付を行なっています。

★今年度の賛助会員お申し込みは、こすもす畑まで、お気軽にお問い合わせください。

♡ 今年度賛助会員として、ご支援を頂いた方々です。（順不同） ♡

城戸 めぐみ 様      熊谷 健太郎 様

富田 恵子 様      小林 浩二郎 様



🌸 暖かいご支援をありがとうございます 🌸

## 🌸 スタッフ紹介 🌸



支援員

池田 梨沙さん

こすもすに入社して約1年経ちます。

まだまだ慣れない事もありますが、明るいスタッフさんたちの中で、毎日楽しく充実しています。

利用者様が、安心してたくさんの笑顔で過ごしていただけるようにこれからも頑張ります。

こんにちは。運転手をしている、長谷部 芳正です。

常に安全第一を心掛け、ハンドルを握っています。

これからも事故を起こさないよう、安全運転で頑張っていますので、よろしくお願いします。



送迎スタッフ

長谷部 芳正さん



調理員

杉山 町子さん

昨年11月より、こだわりの店 ロゼの調理員としてお世話になっております、杉山 町子です。

皆さんに安心して美味しく食べていただけるように調理していきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

# こだわりの店 ロゼ トピックス

※写真はイメージです

～夏期限定～

＜エビの冷製  
ジェノベーゼ＞  
～白ぶどうと共に～  
¥800

まずはそのまま、次にパスタの周りのソースをからめて食べると、味の変化が楽しめます！！

※夏季限定パスタは数量限定となっております



～お知らせ～

“厚切りベーコンのカルボナーラ”  
美味しくリニューアルします！！

お楽しみに♪



# 夏におすすめ

## ひんやりデザート特集★

ロゼのデザートは

店内で手作りしています

各¥200



ローゼルアイス



ローゼルシャーベット



バニラアイス

優しい甘さのアイスと

ローゼルのさっぱりとした酸味で

暑い夏を乗り切りましょう～♪

※持ち帰りはできません

### ～お知らせ～

パンの詰め合わせ（¥500、¥1,000）



の販売を予定しています！

詳しくは店頭でお尋ねいただくか、お気軽にお電話下さい

【お問い合わせ】

こだわりの店 ロゼ

安城市横山町浜畔上58番地7

Tel:0566-74-8855

駐車場は店舗裏手にございます。詳しくは店頭でお尋ねください。

営業時間 11:30～14:30 (ラストオーダー パスタ・13:30 デザート14:00)